



het
nlp instituut

**Erkende NLP opleidingen voor
succesvolle ontwikkeling en communicatie**



Tel: 085 - 40 15 785 | info@hetnlpinstituut.nl | hetnlpinstituut.nl

**“ The aim of life is
self-development.
To realize one’s nature perfectly:
that is what each of us
is here for. ”**

- Oscar Wilde



Het NLP Instituut

Het NLP Instituut is een erkend opleidingsinstituut dat hoogwaardige opleidingen en trainingen aanbiedt op het gebied van persoonlijke ontwikkeling en effectieve communicatie.

Succesvol in de praktijk

Onze aanpak is heel persoonlijk met een focus op praktische toepassing. Onze opleidingen en trainingen zijn resultaatgericht middels een combinatie van inzicht, vaardigheid en persoonlijke ontwikkeling. Je leert de kracht van NLP al vanaf de start toe te passen op jezelf en anderen.

Je gaat actief en doelgericht aan de slag met je persoonlijke ontwikkeling en communicatievaardigheden, zodat jij succesvol je doelen gaat bereiken.

Groei met impact

- Onze opleidingen en trainingen worden constant verbeterd op basis van de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van NLP en psychologie.
- Onze opleidingen en trainingen zijn grotendeels gebaseerd op wetenschappelijk bewezen technieken.
- Onze persoonlijke aandacht en begeleiding zorgt voor positieve ontwikkeling voor iedere deelnemer.



Brochure Inhoud

1.1 NLP Practitioner Opleiding	5
Inhoudelijke informatie en resultaten van de opleiding.	
1.2 Overzicht	7
Een greep uit de methoden en inzichten die je zult leren.	
1.3 Studiewijze en materiaal	11
Praktische informatie betreft de opleiding.	
1.4 Ervaringen	13
Testimonials van oud-deelnemers.	
1.5 Plaats & Data	14





1.1 NLP Practitioner Opleiding

Met de NLP Practitioner Weekend en Intensief opleiding ga je stappen maken in je persoonlijke ontwikkeling en effectieve communicatie. Wil je je waarden en talenten ontdekken? Meer zelfvertrouwen, zelfreflectie en inzicht? Verder komen in je carrière? Effectiever coachen of juist coach worden? Je business succesvoller maken? Welke motivatie je ook hebt, met deze opleiding zorg jij ervoor dat je succesvol de controle neemt over je eigen toekomst.

Resultaat

- Je communiceert effectief met iedereen om je heen.
- Je kent je waarden en overtuigingen op privé en zakelijk vlak.
- Je hebt meer zelfinzicht en zelfreflectie voor persoonlijke groei.
- Je herkent onderliggende patronen en focust op succesvol gedrag.
- Je bereikt je doelen middels praktische en effectieve technieken.
- Je gebruikt interne hulpbronnen voor gewenste gemoedstoestanden.
- Je beïnvloedt en coacht anderen op een positieve manier.
- Je beschikt over een mentale toolbox om je toekomst vorm te geven.

Voor wie?

Iedereen met interesse in zelfontwikkeling en communicatie. Als je het beste uit jezelf wil halen of om effectiever te coachen, coach te worden, stappen te maken in je carrière, je business te groeien of als organisatie beter te presteren. NLP is voor iedereen zowel privé als zakelijk praktisch toepasbaar.

Programma

- Basisprincipes en het communicatiemodel van NLP.
- Nieuwe vaardigheden aanleren en feedback geven.
- Effectiever communiceren en beïnvloeden.
- Zintuiglijke waarneming en non-verbale communicatie verbeteren.
- Zelfvertrouwen vergroten en succesvol gedrag integreren.
- Positieve emoties ankeren en gemoedstoestanden aanpassen.
- Taalpatronen herkennen, gebruiken en doorbreken.
- Meer mogelijkheden creëren door positief te denken.
- Objectiever en creatiever handelen in communicatie.
- Ontdekken van je interne hulpbronnen om succesvoller te leven.
- Persoonlijke waarden herkennen en doelgerichter leven.
- Stimulerende versus belemmerende overtuigingen.
- Effectief gedrag aanleren en persoonlijke doelstellingen behalen.
- Snel van een fobie of angst afkomen.
- Zelfinzicht vergroten en interne conflicten oplossen.
- Toekomstige doelen makkelijker bereiken en keuzevrijheid creëren.
- Je persoonlijke toekomstplan creëren.





1.2 Overzicht

Hieronder een voorbeeld van de hoofdonderwerpen, technieken en leerpunten die aan bod komen tijdens de NLP Practitioner Weekend en Intensief opleidingen.

Kennismaking & NLP Introductie

Je maakt kennis met de trainer, de groep, en natuurlijk NLP. Je gaat aan de slag met de eerste NLP techniek, zodat je direct lekker in je vel zit.

- Mensen op andere, positieve, ideeën brengen.
- Afrekenen met beperkende overtuigingen.
- Diepgaande connecties maken met naasten.
- In één gesprek snel doordringen tot de kern.
- Met iedereen op één golflengte komen.

Submodaliteiten & Ankeren

Je leert de verschillende submodaliteiten waarmee je jouw gemoedstoestand kunt beïnvloeden. Een meester in submodaliteiten kan zelf besluiten hoe hij zich voelt, ongeacht wat er in de omgeving gebeurt. Je leert ankeren; hiermee kun je bij jezelf goede gevoelens oproepen.

- Angst verjagen met submodaliteiten.
- Negatieve gedachten opruimen met submodaliteiten.
- Je geweldig voelen met submodaliteiten.
- Jezelf ankeren met goede emoties.
- Van ongewenste ankers af komen.
- Anderen ankeren met positieve emoties.



Visual Swish & Change Personal History

Bewust kun je van alles willen. Als je rationeel zou mogen kiezen tussen een 'oké' lichaam of een 'goddelijk' lichaam, tussen wel of niet roken, tussen een gemiddeld leven of een succesvol leven.. dan weet jij ook wat je kiest. Na dit weekend heb je meer grip op je onderbewustzijn.

- Elk ongewenst gedrag te vervangen met gewenst gedrag.
- Afrekenen met beperkende emoties of ervaringen uit het verleden.
- Ongewenste gemoedstoestanden veranderen binnen 45 seconden.
- Hoe je communiceert met je onderbewustzijn.

Motivatie & Doelen

Waar word je gelukkig van? Welke dingen vind je echt leuk om te doen? En durf je ze eigenlijk wel? Want het is één ding dat je je doelen kunt stellen, maar een tweede is het proces te kennen om deze doelen te bereiken. Door deze in je onderbewustzijn te implementeren, worden ze moeiteloos. Zo zijn al je doelen te realiseren zonder angst, maar met de juiste acties en passie.

- Je eigen doelen ontdekken.
- De juiste strategie toepassen om je doel te realiseren.
- Afrekenen met beperkende overtuigingen.
- Hulpbronnen ontdekken die je helpen jouw doel te bereiken.
- Motivatie en focus voelen wanneer je aan jouw doelen denkt.



Strategieën & Herkaderen

Je gaat aan de slag met jouw onbewuste strategieën. Mentaal hebben we allemaal patronen lopen; veel van wat we doen zijn bijvoorbeeld gewoonten, de manier waarop jij 's avonds gaat slapen of 's ochtends opstaat is een 'onbewuste strategie' en in dit weekend word je je bewust van je eigen strategieën.

- Strategieën onbewust en bewust toepassen en veranderen.
- De New Behaviour Generator, waarmee je effectief nieuw gedrag aanleert.
- Van angsten afkomen in korte tijd.
- Met een zin of opmerking iemand zijn perceptie veranderen.

Taalmeesterschap

Sommige mensen spreken op zo'n manier dat ze anderen kunnen enthousiasmeren, inspireren en overtuigen. Voor elke leidinggevende, ondernemer of sales-persoon is dit een must. Met deze technieken beheers jij inspirerend leiderschap en kun je mensen coachen zonder het zo te hoeven benoemen, door je taal slim in te zetten.

- Metamodel: om tot de kern van zaken te komen.
- Miltonmodel: om voor grote groepen overtuigend te spreken.
- Hoe reclames werken op verbaal niveau.
- Hoe je onzin kan herkennen in gesprekken.

Planning & Certificering

Je gaat een laatste planning maken voor je persoonlijke doelen en dromen. We gaan NLP samenvattend toepassen, zodat jij er een fantastisch leven van gaat maken. De laatste dag vindt er een praktisch examen plaats en afsluitend de certificaatuitreiking.

- Tijdlijn; het creëren van je toekomst.
- Praktijkexamen.
- Certificaat-uitreiking.





1.3 Studiewijze & Materiaal

Voorafgaand aan de opleiding ontvang je praktische informatie en tips die je zullen helpen gedurende de trainingsdagen. Jij staat centraal, wat betekent dat je praktisch aan de slag gaat met je persoonlijke en professionele ontwikkeling.

Het groepsproces, de opdrachten en de persoonlijke begeleiding geven je veel bruikbare inzichten. Je leert individueel en in kleine groepen de NLP technieken en methoden in praktijk te brengen onder begeleiding van de trainer en de aanwezige coaches. Er is altijd ruimte voor vragen.

Praktisch

Alle opleidingsdagen vinden plaats van 10:00 tot 17:00 uur op een professionele trainingslocatie in Amsterdam en Antwerpen.

Voorafgaand aan de opleiding ontvang je praktische informatie en tips die je zullen helpen gedurende de trainingsdagen.



Studiemateriaal

Het volgende zit bij de NLP Practitioner opleiding inbegrepen:

- Erkend NLP Practitioner Certificaat
- NLP Practitioner Handboek: € 79
- NLP Audio Cursus: € 695
- Persoonlijke 1-op-1 coaching

Certificering

Heb je de gehele opleiding met succes gevolgd, dan ontvang je een internationaal NLP Practitioner certificaat erkend door ABNLP en Het NLP Instituut. Je bent dan officieel gecertificeerd NLP Practitioner. Na het succesvol afronden van de NLP Practitioner opleiding kun je je verder ontwikkelen met de NLP Master Practitioner opleiding.



1.4 Ervaringen

“Het NLP instituut is naar mijn mening thé place to go als je écht aan de slag wilt met coaching! Het niveau van de opleiding is ontzettend hoog en je gaat vanaf dag 1 praktisch aan de slag met de technieken en tools die NLP te bieden heeft. Roderik en zijn team van trainers hebben maar één doel en dat is jouw verder helpen op de weg van persoonlijke ontwikkeling en coaching.”

- Erik Burger

“De NLP practitioner opleiding die ik bij het NLP Instituut heb gevolgd kan ik iedereen van harte aanbevelen. Ik heb hier zoveel belangrijke inzichten opgedaan en gereedschappen gekregen om alle aspecten van mijn leven nog een stap verder vooruit te brengen. De opleiding wordt gegeven in een beschermde omgeving waarin je je kwetsbaar durft op te stellen en op een praktische manier de geleerde technieken direct kunt toepassen. Veel respect voor de grote hoeveelheid kennis en rust waarmee Roderik elke week weer vol enthousiasme ons nieuwe dingen leert. Overall ben ik ontzettend blij dat ik de keuze heb gemaakt om bij Het NLP Instituut mijn NLP opleiding te volgen!”

- Remco Hoegaarden

“De opleidingen van Het NLP Instituut zijn heel fijn en persoonlijk. Ik heb ontzettend veel geleerd en kan het aan iedereen aanraden die nog lekkerder in z'n vel wil zitten en/of anderen daarbij wil helpen. Pas wel op waar je aan begint; het is verslavend en je kijkt nooit meer hetzelfde naar de wereld. Get ready for one (happy) hell of a ride!”

- Simone Wortel





1.5 Plaats & Data

Het NLP Instituut verzorgt de NLP Practitioner opleiding als weekend- en als dagopleiding (Intensief). De weekendopleiding omvat 14 cursusdagen in 7 weekenden en de dagopleiding omvat 9 cursusdagen. Onze opleidingen vinden plaats op professionele trainingslocaties in Amsterdam en Antwerpen.

Bekijk de startdata op <https://hetnlpinstituut.nl> en schrijf je in!

[Meer info](#)

Voor meer informatie kun je contact met ons opnemen via **085 - 40 15 785** of door te mailen naar info@hetnlpinstituut.nl.

Drs. Roderik Kelderman

Oprichter & Internationaal NLP Trainer